

ПРИНЯТО НА ПЕДСОВЕТЕ
протокол № 1
от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 226 от 29.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида № 8»
О.В. Шевелева

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 8» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции).

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264).

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028).

Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022);

Устава МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8» от 21.12.2015 г. № 1197.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

1.3. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.4. Режим работы МБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.6. Образовательная деятельность и воспитательный процесс

осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп комбинированной направленности.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

2.2. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14].

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].

2.3. Начало занятий не ранее 8:00, окончание не позднее 17:00.

2.4. Продолжительность занятий составляет

- для детей 2 - 3 лет - не более 10 минут;

- для детей 3 - 4 лет - не более 15 минут;

- для детей 4 - 5 лет - не более 20 минут;

- для детей 5 - 6 лет - не более 25 минут;

- для детей 6 - 7 лет - не более 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- от 2 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 мин;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна);
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

2.6. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.7. Образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуют 3 раза неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- 2-3 года – 10 минут
- 3-4 года – 15 минут;
- 4-5 лет – 20 минут;
- 5-6 лет – 25 минут;
- 6-7 лет – 30 минут.

Одно занятие по физической культуре детей 5-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе, если у детей нет медицинских противопоказаний или других причин, препятствующих ее осуществлению. С другими возрастными категориями образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе проводится в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях.

2.8. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

2.9. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.10. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели - на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) не более 15 мин. на занятии; суммарно в день - не более 20 мин., планшет - не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.11. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, книжных учебных изданий педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

2.12. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.13. Второй (теплый) период - летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.14. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3. Ответственность

3.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме и качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Администрация МБДОУ контролирует выполнение реализуемых образовательных программ, организацию занятий, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБДОУ, принимается на педагогическом совете, утверждается приказом заведующего МБДОУ.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 4.1 настоящего Положения.

4.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.